

Les 42 idéaux de Maât du Temple d'Isis et les 77 commandements de Maât

Les 42 lois de Maât ont été révélées aux prêtres et prêtresses de l'Égypte ancienne et codifiées par les plus de 5000 ans avant l'ère chrétienne. Ce sont des règles à observer et à chérir pendant notre vie sur terre.

Les 42 idéaux de Maât du Temple d'Isis

1. J'honore la vertu
2. Je profite avec gratitude
3. Je suis en paix
4. Je respecte la propriété d'autrui
5. J'affirme que toute vie est sacrée
6. Je donne des offrandes véritables
7. Je vis dans la vérité
8. Je regarde toutes les autels avec respect
9. Je parle avec sincérité
10. Je ne consomme que ma juste part
11. J'offre les messages de bonnes intentions
12. Je raconte dans la paix
13. J'honore les animaux avec respect
14. Je peux faire confiance
15. Je me soucie de la terre
16. Je garde mon propre conseil
17. Je parle de façon positive des autres
18. Je reste en équilibre avec mes émotions
19. Je suis confiant dans mes relations
20. Je tiens en haute estime la pureté
21. Je répands la joie
22. Je fais du mieux que je peux
23. Je communique avec compassion
24. J'écoute des opinions opposées
25. Je crée l'harmonie
26. J'invoque le rire
27. Je suis ouvert à l'amour sous diverses formes
28. Je suis indulgent
29. Je suis peu
30. J'agis de manière respectueuse des autres
31. J'accepte
32. Je suis ma guidance intérieure

33. Je converse avec la sensibilisation
34. Je fais le bien
35. Je donne des bénédictions
36. Je garde les eaux pures
37. Je parle avec de bonnes intentions
38. Je loue la Déesse et le Dieu
39. Je suis humble
40. Je réalise avec intégrité
41. J'avance à travers mes propres capacités
42. J'embrasse le Tout



Les 77 commandements de Mâat

(Sources inconnues)

1. Tu ne causeras aucune souffrance aux humains
2. Pour assouvir ton ambition, tu n'intrigueras pas
3. Tu ne dépouilleras point de sa subsistance, une personne pauvre.
4. Tu ne feras pas d'actes condamnés par les Dieux
5. Tu ne causeras aucune souffrance aux autres
6. Tu ne voleras pas les offrandes des temples
7. Tu ne voleras pas le pain destiné aux Dieux
8. Tu ne voleras pas les offrandes destinées aux esprits sanctifiés
9. Tu ne commettras aucun acte honteux dans l'enceinte sacrée des temples
10. Tu ne pêcheras pas contre nature avec quelqu'un comme toi
11. Tu n'enlèveras pas le lait de la bouche d'un enfant
12. Tu ne pêcheras pas en utilisant un poisson comme appât

13. Tu n'éteindras pas le feu quand il devrait brûler
14. Tu ne violeras pas les lois sur les offrandes de viande
15. Tu ne prendras pas possession des propriétés des temples et des Dieux
16. Tu n'empêcheras pas à un Dieu de se manifester
17. Tu ne causeras pas les pleurs
18. Tu ne feras pas de signes dédaigneux
19. Tu ne te fâcheras pas ou, sans cause, n'entreras dans une dispute
20. Tu ne seras pas impur
21. Tu ne refuseras pas d'écouter justice et vérité
22. Tu ne blasphémeras pas
23. Tu ne mentiras pas, par un flot de paroles
24. Tu n'auras pas de langage méprisant
25. Tu ne maudiras pas une Divinité
26. Tu ne tricheras pas sur les offrandes faites aux Dieux
27. Tu ne gaspilleras pas les offrandes faites aux morts
28. Tu ne t'empareras pas de la nourriture des enfants et tu ne devras jamais mentir contre les Dieux de la cité
29. Tu ne tueras pas les animaux divins avec une intention mauvaise
30. Tu ne tromperas pas (tu ne tricheras pas)
31. Tu ne voleras, ni ne pilleras
32. Tu ne déroberas pas
33. Tu ne tueras pas
34. Tu ne détruiras pas les offrandes
35. Tu ne diminueras pas les arpentages (mesures)
36. Tu ne voleras pas les propriétés appartenant aux Dieux
37. Tu ne mentiras pas
38. Tu ne déroberas ni nourriture ni trésors
39. Tu ne causeras pas de douleur
40. Tu ne forniqueras pas avec le fornicateur
41. Tu n'agiras pas malhonnêtement
42. Tu ne transgresseras pas
43. Tu n'agiras pas avec malice
44. Tu ne voleras pas les terres des fermiers
45. Tu ne dévoileras pas les secrets
46. Tu ne feras pas la cour à une femme mariée
47. Tu ne dormiras pas avec une autre épouse
48. Tu ne causeras pas de terreur
49. Tu ne te rebelleras pas
50. Tu ne seras pas la cause de colère ou d'empportements
51. Tu n'agiras pas avec insolence
52. Tu ne causeras pas de différends (mauvaises compréhensions)
53. Tu ne méjugeras pas (tromperas pas) ou tu e jugeras pas hâtivement
54. Tu ne seras pas impatient
55. Tu ne causeras pas de maladies ou blessures
56. Tu ne maudiras pas un roi
57. Tu ne troubleras pas l'eau à boire
58. Tu ne déposséderas pas

59. TU n'useras pas de violence contre la famille
60. Tu ne fréquenteras pas les personnes violentes
61. Tu ne substitueras pas l'injustice à la justice
62. Tu ne commettras pas de crimes
63. Tu ne feras pas les autres travailler plus pour le même gain
64. Tu ne maltraiteras pas tes serviteurs
65. Tu ne proféras pas de menace
66. Tu ne permettras pas à un maître de maltraiter un serviteur
67. Tu ne provoqueras pas de famine
68. Tu ne te fâcheras pas
69. Tu ne tueras pas ou ordonner un meurtre
70. Tu ne commettras pas d'actes abominables
71. Tu ne commettras pas de trahison
72. Tu ne tenteras pas d'augmenter ton domaine en usant de moyens illégaux
73. Tu n'usurperas pas les fonds et propriétés des autres
74. Tu ne saisis pas de bestiaux dans les prairies
75. Tu ne prendras pas au piège les volailles destinées aux Dieux
76. Tu ne feras pas obstruction à l'écoulement de l'eau
77. Tu ne dois pas briser les digues établies pour l'eau courante

Traduit de l'anglais par Rachel N'Diaye